

# Cardápio do dia

Quinta, 07 de Dezembro

## Entrada

- Salada de folhas verdes com tomate, cenoura e pepino mariandos
- Sopa de ervilha com limão

## Prato quente

1. Vegan-Moqueca de tofu, arroz, farofa de gergelim e couve
2. Panqueca de banana com queijo, arroz, feijão azuki e salteado de legumes
3. Hambúrguer de amendoas, arroz, dhal de lentilha e chutney de manga
4. Quiche integral de shitake e salada com cenoura, beterraba e mix de cereais

**Temos tudo para Delivery Tel:55746875**

## Suco

- Uva com gengibre
- Refresco de guaraná.

## Sobremesa

- Manjar de coco com calda de gengibre
- Mamão com raspas de limão

---

Sucos de uva, pera, caju	R\$ 5,50
Sucos de framboesa, maçã, amora, mirtilo e orgânico	R\$ 7,50
Água de coco, H2OH, chás, refrigerantes	R\$ 5,50
Água mineral	R\$ 4,00
Café e chá orgânico	R\$ 4,00
Sorvete de gengibre e amora	R\$ 8,00

Menu completo (4 opções): R\$38,50

Menu simples (2 opções): R\$34,50



*Volte sempre!*  
Equipe VegeTAO