

# Cardápio do dia

Quinta, 09 de agosto

## Entrada

- Salada de folhas verdes com guacamole
- Sopa de batata doce

## Prato Quente

1. *Vegan-Tutu de feijão branco, arroz, farofa maranhense e couve*
2. *Lasanha de vegetais ao molho vermelho (cenoura, abobrinha e ricota)*
3. *Escondidinho de batata doce com shiitake, arroz e couve*
4. *Quiche integral de abobora com gorgonzola e salada com cuscuz marroquino*

**Temos tudo para Delivery [Tel:55746875](tel:55746875)**

**Temos muitas gostosuras congeladas para você**

## Suco

- Laranja com cenoura e mamão
- Refresco de guaraná.

## Sobremesa

- Canjica de milho
- Melão com raspas de limão

---

Sucos de uva, pera, caju	R\$ 5,50
Sucos de framboesa, maçã, amora, mirtilo e orgânico	R\$ 7,50
Água de coco, H2OH, chás, refrigerantes	R\$ 5,50
Água mineral	R\$ 4,00
Café e chá orgânico	R\$ 4,00
Sorvete de gengibre e amora	R\$ 8,00

Menu completo (4 opções): R\$42,00

Menu simples (2 opções): R\$37,00



*Volte sempre!*  
Equipe VegeTAO