

# Cardápio do dia

SExta, 11 de Janeiro

## Entrada

- Salada de folhas verdes com guacamole
- Sopa de cenoura, manga e gengibre

## Prato Quente

1. *Vegan-Hamburguer de ervilha, arroz, feijão azuki e chutney de manga*
2. *Panqueca de banana com queijo, arroz, dhal de lentilha e salteado de Legumes*
3. *Kibe de abóbora com grão de bico, arroz, purê de cenoura e couve*
4. *Quiche integral de shitake e salada com cenoura, beterraba e mix de cereais*

**Temos muitas gostosuras congeladas para você**

## Suco

- Melancia com abacaxi e gengibre
- Refresco de guaraná.

## Sobremesa

- Cheesecake de abacaxi com coco

Melão com raspas de limão

---

Sucos de uva, pera, caju	R\$ 5,50
Sucos alquimia	R\$ 9,50
Água de coco, H2OH, chás, refrigerantes	R\$ 5,50
Água mineral	R\$ 4,50
Café e chá orgânico	R\$ 5,00
Sorvete de gengibre e amora	R\$ 8,00

Menu completo (4 opções): R\$42,00

Menu simples (2 opções): R\$38,00



*Volte sempre!*  
Equipe VegeTAO



Anjar d