

# Cardápio do dia

Segunda 13 de Setembro

## Entrada

- Salada de folhas verdes com manga, gorgonzola e nozes
- sopa borsch

## Prato Quente

1. *Vegan-Escondidinho de abobora com proteína de soja, arroz e couve*
2. *Torta de cebola caramelizada, arroz, feijão carioca e salteado de legumes*
3. *Berinjela á parmegiana, arroz, feijão tropeiro e brócolis*
4. *Quiche integral de shitake e salada com cuscuz marroquino*

**congelados Contato 55746875 ou Whatsapp981875355**

## Suco

- Maracujá com capim santo
- Refresco de guaraná.

## Sobremesa

- Bolo gelado de coco
- Melão com raspas de limão

**Menu completo (4 opções): R\$48,50**

**Menu simples (2 opções): R\$41,00**

## Nossos Congelados

**Ovo lactos:** crepe de abobora com gorgonzola, polpetone de shitake, kibe de abobora com gorgonzola, moussaka, spaghetti ao molho Pesto de manjerição, torta paris, cuscuz de milho ao pesto, torta de cebola, crepe de alho poró, torta cebola, torta de alho poró

„hamburger de amendoas, kibe recheado

Lasanha de brócolis, polpetone de abobrinha, risoto de shitake, polpetone de shitake

**Veganos:** Feijoada, escondidinho de abobora com proteína de soja, moqueca de Banana da terra, feijão branco, feijão azuki, pastel indiano, aloupatra, tutu de feijão branco, picadinho de proteína de soja, moqueca de feijão fradinho

**Quiche:** Abobora com gorgonzola, cebola caramelizada, shitake, alho poró

**Sopas:** lentilha com limão, Borsch (beterraba), alho poró, rucula com limão, agrião, cebola abobora com manga e especiarias



Volte sempre!

Equipe VegeTAO