

Cardápio do dia

Terça, 14 de Maio

Entrada

- Salada de folhas verdes com cenoura, beterraba e mix de cereais
- Sopa de lentilha com limão

Prato Quente

1. *Vegan-Moqueca de tofu com banana da terra, arroz, farofa de cenoura e couve*

2. *Lasanha de vegetais ao molho vermelho (cenoura, ricota e musarela)*

3. *Escondidinho de batata doce com shitake, arroz e couve*

4. *Quiche integral de abobora com gorgonzola e salada com cuscuz marroquino*

Temos muitas gostosuras congeladas para você

Suco

- Laranja com cardamomo
- Refresco de guaraná.

Sobremesa

- Creme de abacate

Melão com raspas de limão

Sucos de uva, pera, caju	R\$ 5,50
Sucos alquimia	R\$ 9,50
Água de coco, H2OH, chás, refrigerantes	R\$ 5,50
Água mineral	R\$ 4,50
Café e chá orgânico	R\$ 5,00
Sorvete de gengibre e amora	R\$ 8,00

Menu completo (4 opções): R\$49,50

Menu simples (2 opções): R\$45,00

PRATO PRINCIPAL R\$36,50



Volte sempre!
Equipe VegeTAO