

# Cardápio do dia

TERÇA 15 de Setembro

## Entrada

- Salada de folhas verdes com tomate, cenoura e legumes marinados
- Sopa borsch

## Prato Quente

1. *Vegan-Mini kibe, arroz, feijão carioca e homus*

2. *Yakisoba de legumes*

3. *Abobrinha a parmegiana, arroz, feijão tropeiro e couve*

4. *Quiche integral de shitake e salada com cuscuz marroquino*

**congelados Contato 55746875 ou Whatsapp 981875355**

## Suco

Laranja com gengibre

- Refresco de guaraná.

## Sobremesa

- Pudim de laranja

Mamão com raspas de limão

**Menu completo (4 opções): R\$44,00**

**Menu simples (2 opções): R\$39,50**

## Nossos Congelados

**Ovo lactos:** crepe de abobora com gorgonzola, polpetone de shitake, hambúrguer de quinua, kibe de abobora com gorgonzola, lasanha de shitake, strogonoff de tofu, moussaka, lasanha de vegetas, torta de aspargo, kibe recheado, panqueca de shitake, kibe shitake, spaghetti ao molho, hambúrguer de amendoas, kibe de shitake

Pesto de manjerição, panqueca de banana com queijo, abobrinha a parmegiana, torta paris,

Crepe de alho poro, torta colorida

**Veganos:** Feijoada, escondidinho de abobora com proteína de soja, hambúrguer de ervilha, moqueca de Banana da terra, feijão branco, feijão azuki, pastel indiano, aloupatra, tutu de feijão branco, picadinho de proteína de soja, moqueca de feijão fradinho

**Quiche:** Abobora com gorgonzola, cebola caramelizada, shitake, alho poró

**Sopas:** lentilha com limão, Borsch (beterraba), alho poro, rucula com limão, agrião, cebola abobora com manga e especiarias



Volte sempre!

Equipe VegeTAO