

Cardápio do dia

Sexta 16 de Outubro

Entrada

- Salada de folhas verdes com manga, gorgonzola e nozes
- Sopa de agrião

Prato Quente

1. *Vegan-Falafel de grão de bico, arroz, homus e lentilha*
2. *Penne ao molho de abobora com gorgonzola*
3. *Empadão de palmito, arroz, fava branca e purê de batata roxa*
4. *Quiche integral de shitake e salada c/cuscuz marroquino*

congelados Contato 55746875 ou Whatsapp 981875355

Suco

Uva com maracujá e gengibre

- Refresco de guaraná.

Sobremesa

- Manjar de coco

Mamão com raspas de limão

Menu completo (4 opções): R\$44,00

Menu simples (2 opções): R\$39,50

Nossos Congelados

Ovo lactos: crepe de abobora com gorgonzola, polpetone de shitake, kibe de abobora com gorgonzola, moussaka, torta de aspargo, kibe shitake, spaghetti ao molho Pesto de manjeriço, torta paris, stroganoff de cogumelo paris, cuscuz de milho ao pesto, torta de cebola, crepe de shitake, torta colorida Bife de soja a parmegina, escondidinho de shitake, hamburguer de amendoas, kibe de ricota, kibe de shitake Lasanha de brocolis, nhoque de beterraba, polpetone de abobrinha, risoto de shitake

Veganos: Feijoada, escondidinho de abobora com proteína de soja, moqueca de Banana da terra, feijão branco, feijão azuki, pastel indiano, aloupatra, tutu de feijão branco, picadinho de proteína de soja, moqueca de feijão fradinho

Quiche: Abobora com gorgonzola, cebola caramelizada, shitake, alho poró

Sopas: lentilha com limão, Borsch (beterraba), alho poro, rucula com limão, agrião, cebola abobora com manga e especiarias



Volte sempre!

Equipe VegeTAO