

# Cardápio do dia

Terça, 20 de agosto

## Entrada

- Salada de folhas verdes com pesto de maçã verde
- Sopa de alho poro

## Prato Quente

1. *Vegan-Cassoulet de grão de bico, arroz, aloupatra e couve*
2. *Tortilha espanhola, homus, salteado de legumes e couve*
3. *Abobrinha á parmegiana, arroz, feijão tropeiro e couve*
4. *Quiche integral de shitake e salada com cuscuz marroquino*

## Temos muitas gostosuras congeladas para você

### Suco

Maracujá com capim santo

- Refresco de guaraná.

### Sobremesa

- Cheesecake de abacaxi
- . Mamão com raspas de limão

---

Sucos de uva, pera, caju	R\$ 5,50
Sucos alquimia	R\$ 9,50
Água de coco, H2OH, chás, refrigerantes	R\$ 5,50
Água mineral	R\$ 4,50
Café e chá orgânico	R\$ 5,00
Sorvete de gengibre e amora	R\$ 8,00

Menu completo (4 opções): R\$44,00

Menu simples (2 opções): R\$39,50

PRATO PRINCIPAL R\$29,90



*Volte sempre!*  
Equipe VegeTAO