

# Cardápio do dia

Quarta 21 de Julho

## Entrada

- Salada de folhas verdes com palmito, azeitonas e tomate
- Sopa de couve flor

## Prato Quente

1. *Vegan-Feijoada Vege TAO, arroz, farofa de cenoura, laranja e couve*

2. *Risoto de shitake, shimeji e cogumelos frescos*

3. *Torta de alho poro, arroz, feijão branco e couve*

4. *Quiche integral de abobora com gorgonzola e salada com cuscuz marroquino*

**congelados Contato 55746875 ou Whatsapp 981875355**

## Suco

- Uva com maçã
- Refresco de guaraná.

## Sobremesa

- Manjar de coco
- Melão com raspas de limão

**Menu completo (4 opções): R\$46,50**

**Menu simples (2 opções): R\$41,00**

## Nossos Congelados

**Ovo lactos:** crepe de abobora com gorgonzola, polpetone de shitake, kibe de abobora com gorgonzola, moussaka, spaghetti ao molho Pesto de manjeriçã, torta paris, cuscuz de milho ao pesto, torta de cebola, crepe de alho poró, torta cebola, torta de alho poró

, escondidinho de shitake, hamburguer de amendoas, kibe recheado

Lasanha de brócolis, polpetone de abobrinha, risoto de shitake, polpetone de shitake

**Veganos:** Feijoada, escondidinho de abobora com proteína de soja, moqueca de Banana da terra, feijão branco, feijão azuki, pastel indiano, aloupatra, tutu de feijão branco, picadinho de proteína de soja, moqueca de feijão fradinho

**Quiche:** Abobora com gorgonzola, cebola caramelizada, shitake, alho poró

**Sopas:** lentilha com limão, Borsch (beterraba), alho poro, rucula com limão, agrião, cebola abobora com manga e especiarias



Volte sempre!

Equipe VegeTAO