

Cardápio do dia

Quinta 22 de Outubro

Entrada

- Salada de folhas verdes com tabule de quinua
- Sopa de agrião

Prato Quente

1. *Vegan-Kibe de abobora com grão de bico, arroz, creme de milho e couve*
2. *Risoto de shitake, shimeji e cogumelos frescos*
3. *Moussaka com couve (torta grega com pts, batata, berinjela e mussarela)*
4. *Quiche integral de cebola caramelizada e salada c/cuscuz marroquino*

congelados Contato 55746875 ou Whatsapp 981875355

Suco

Uva com gengibre

- Refresco de guaraná.

Sobremesa

- Creme de abacate

Melão com raspas de limão

Menu completo (4 opções): R\$44,00

Menu simples (2 opções): R\$39,50

Nossos Congelados

Ovo lactos: crepe de abobora com gorgonzola, polpetone de shitake, kibe de abobora c gorgonzola, moussaka, torta de aspargo, kibe shitake, spaghetti ao molho Pesto de manjerição, torta paris, stroganoff de cogumelo paris, cuscuz de milho ao pesto, torta de cebola, crepe de shitake, torta colorida Bife de soja a parmegina, escondidinho de shitake, hamburguer de amendoas, kibe de ricota, kibe de shitake Lasanha de brocolis, nhoque de beterraba, polpetone de abobrinha, risoto de shitake

Veganos: Feijoada, escondidinho de abobora com proteína de soja, moqueca de Banana da terra, feijão branco, feijão azuki, pastel indiano, aloupatra, tutu de feijão branco, picadinho de proteína de soja, moqueca de feijão fradinho

Quiche: Abobora com gorgonzola, cebola caramelizada, shitake, alho poró

Sopas: lentilha com limão, Borsch (beterraba), alho poro, rucula com limão, agrião, cebola abobora com manga e especiarias



Volte sempre!

Equipe VegeTAO