

# Cardápio do dia

Quinta 26 de Novembro

## Entrada

- Salada de folhas verdes com tabule de quinua
- Sopa de ervilha

## Prato Quente

1. *Vegan-Escondidinho de batata doce com proteína de soja, arroz e couve*
2. *Crepe de abobora com gorgonzola, arroz, lentilha e salteado de legumes*
3. *Torta de alho poro, arroz, fava branca e couve*
4. *Quiche integral de shitake e salada com cuscuz marroquino*

**congelados Contato 55746875 ou Whatsapp 981875355**

## Suco

Tangerina com uva e gengibre

- Refresco de guaraná.

## Sobremesa

Creme de abacate

Melão com raspas de limão

**Menu completo (4 opções): R\$44,00**

**Menu simples (2 opções): R\$39,50**

## Nossos Congelados

**Ovo lactos:** crepe de abobora com gorgonzola, polpetone de shitake, kibe de abobora com gorgonzola, moussaka, torta de aspargo, kibe shitake, spaghetti ao molho Pesto de manjeriço, torta paris, stroganoff de cogumelo paris, cuscuz de milho ao pesto, torta de cebola, crepe de shitake, torta colorida Bife de soja a parmegina, escondidinho de shitake, hamburguer de amendoas, kibe de ricota, kibe de shitake Lasanha de brocolis, nhoque de beterraba, polpetone de abobrinha, risoto de shitake

**Veganos:** Feijoada, escondidinho de abobora com proteína de soja, moqueca de Banana da terra, feijão branco, feijão azuki, pastel indiano, aloupatra, tutu de feijão branco, picadinho de proteína de soja, moqueca de feijão fradinho

**Quiche:** Abobora com gorgonzola, cebola caramelizada, shitake, alho poró

**Sopas:** lentilha com limão, Borsch (beterraba), alho poro, rucula com limão, agrião, cebola abobora com manga e especiarias



Volte sempre!

Equipe VegeTAO