

# Cardápio do dia

Terça 29 de Setembro

## Entrada

- Salada de folhas verdes com cenoura, beterraba e mix de cereais
- Sopa de couve flor

## Prato Quente

1. *Vegan-Proteína de soja xadrez, arroz, farofa de cenoura e couve*
  2. *Nhoque do bem de beterraba c/ molho de ervas frescas (Parceria com GRAACC)*
  3. *Cuscuz de milho ao pesto, arroz, feijão branco e acelga*
  4. *Quiche integral de shitake e salada com cuscuz marroquino*
- congelados Contato 55746875 ou Whatsapp 981875355**

## Suco

Maçã com laranja e gengibre

- Refresco de guaraná.

## Sobremesa

- Torta de limão

Melão com raspas de limão

**Menu completo (4 opções): R\$44,00**

**Menu simples (2 opções): R\$39,50**

## Nossos Congelados

**Ovo lactos:** crepe de abobora com gorgonzola, polpetone de shitake, kibe de abobora c gorgonzola, lasanha de shitake, moussaka, lasanha de vegetas, torta de aspargo, panqueca de shitake, kibe shitake, spaghetti ao molho shitake, spaghetti ao molho Pesto de manjeriçã, panqueca de banana com queijo, abobrinha a parmegiana, torta paris, strogonoff de cogumelo ´paris, cuscuz de milho ao pesto, torta de cebola, crepe de shitake, Crepe de alho poro, torta colorida

**Veganos:** Feijoada , escondidinho de abobora com proteína de soja, hambúrguer de ervilha, moqueca de Banana da terra, feijão branco, feijão azuki , pastel indiano, aloupatra, tutu de feijão branco, picadinho de proteína de soja, moqueca de feijão fradinho

**Quiche:** Abobora com gorgonzola , cebola caramelizada, shitake, alho poró

**Sopas:** lentilha com limão, Borsch (beterraba), alho poro, rucula com limão, agrião, cebola abobora com manga e especiarias



Volte sempre!

Equipe VegeTAO